

Утверждаю
 Директор  Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся **СОВЗ** на 21.01.2026 г.

День №13

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(Г)	(Г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	12 лет и старше	20,90	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет	12 лет и старше					
ТК№6	каша вязкая молочная из пшена и риса "Дружба"	210	210	45,32	7,21	11,73	26,71	249,00
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	4,20	2,28	0,27	14,91	71,19
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		800	800					
Итого БЖУ:					15,99	26,89	107,53	738,19
Итого:				111,00				